



FITNESS

# AQUA WELLNESS

PISCINE - SPA - FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9H45-10H30 <b>LES MILLS BODYVIVE</b>
10H15-11H00 <b>LES MILLS BODYVIVE</b>	10H15-11H00 <b>AQUA WELLNESS FITNESS SOFT</b>	10H15-11H00 <b>LES MILLS BODYVIVE</b>	10H15-11H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	10H15-11H00 <b>AQUA WELLNESS PILATES</b>	10H45-11H30 <b>ZUMBA FITNESS</b>
			11H15-12H00 <b>AQUA WELLNESS FITNESS SOFT</b>		11H45-12H30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
12H15-13H00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> <b>LES MILLS RPM</b>	12H30-13H15 <b>ZUMBA FITNESS</b>	12H15-13H00 <b>LES MILLS BODYVIVE</b>	12H30-13H30 <b>PILOXING</b>	12H15-12H45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	12H45-13H30 <b>LES MILLS RPM</b>
		14H15-16H30 <b>Anniversaire Enfants</b> 			14H15-15H00 <b>ZUMBAkids 6-12 ans</b>
	17H30-17H50 <b>AQUA WELLNESS FLASH ABDO</b>		17H30-17H50 <b>AQUA WELLNESS FLASH ABDO</b>	17H30-18H00 <b>LES MILLS RPM</b>	15H00-17H00 <b>Anniversaire Enfants</b> 
18H00-18H45 <b>LES MILLS BODYVIVE</b>	18H00-18H45 <b>LES MILLS RPM</b>	18H00-18H45 <b>ZUMBA FITNESS</b>	18H00-18H45 <b>LES MILLS RPM</b>	18H15-19H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	
19H00-19H45 <b>ZUMBA FITNESS</b> <b>LES MILLS RPM</b>	19H00-20H00 <b>PILOXING</b>	19H00-19H45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> <b>LES MILLS RPM</b>	19H00-19H45 <b>AQUA WELLNESS PILATES</b>	19H00-19H45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	
20H00-20H45 <b>AQUA WELLNESS PILATES</b> <b>LES MILLS RPM</b>	20H00-21H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	20H00-21H00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>			