

LIBERTY PASS ETE



AQUATIQUE

FITNESS

AQUA WELLNESS

PISCINE - SPA - FITNESS

47
COURS



COURS EXPRESS' - 30 minutes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H15-10H00 9H30-10H15	9H15-10H00	09H30-10H15	9H15-10H00	9H15-10H00	09H30-10H15
AQUATONUS LES MILLS BODYBALANCE	AQUADYNAMIC	LES MILLS BODYPUMP	AQUABODYBIKE	AQUAWORK	LES MILLS BODYBALANCE
10H30-11H15	10H15-10H45	10H30-11H15	10H15-11H00	10H15-11H00	10H30-11H15
AQUABODYBIKE	LES MILLS BODYATTACK	AQUABODYBIKE	AQUA WELLNESS BODYFIT'	AQUA WELLNESS PILATES	LES MILLS BODYPUMP
	10H45-11H15				11H00-11H45
	LES MILLS CXWORX				AQUABODYBIKE
					11H30-12H15
					LES MILLS RPM
12H15-13H00	12H15-12H45	12H30-13H15	12H15-12H45	12H15-12H45	11H50-12H35
LES MILLS BODYCOMBAT LES MILLS RPM	AQUABODYBIKE	AQUATONUS	AQUABODYBIKE	AQUAWORK LES MILLS BODYPUMP	AQUABODYBIKE
12H30-13H15	12H30-13H15	12H30-13H00	12H30-13H15	12H50-13H20	12H50 - 13H35
AQUADYNAMIC	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	AQUAWORK LES MILLS RPM	AQUATONUS
	12H50-13H20	13H00-13H30	12H50-13H20		
	AQUABODYBIKE	LES MILLS CXWORX	AQUABODYBIKE		
16H30-17H15			16H30-17H15	16H30-17H15	
AQUABODYBIKE			AQUAWORK	AQUABODYBIKE	
		17H30-17H50			
		LES MILLS CXWORX			
18H00-18H30 18H30-19H00	18H00-18H45	18H00-18H45	18H00-18H45	18H00-18H45	
LES MILLS BODYATTACK LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	
20H20-21H05			20H30-21H15		
AQUABODYBIKE			AQUABODYBIKE		