



AQUATIQUE

# AQUA WELLNESS

PISCINE - SPA - FITNESS

40  
cours

- AQUADYNAMIC** 4
- AQUAWORK** 7
- AQUATONUS** 6
- AQUABODYBIKE** 19
- AQUASOFT** 4



**COURS EXPRESS' - 30 minutes**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H15-10H00	9H15-10H00		9H15-10H00	9H15-10H00	9H15-10H00
<b>AQUATONUS</b>	<b>AQUADYNAMIC</b>		<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>AQUAWORK</b>	<b>BÉBÉ NAGEUR</b> 6 à 36 mois
10H15-11H00	10H15-11H00	10H15-11H00		10H30-11H15	10H00-10H45
<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>FUTURE MAMAN</b>	<b>AQUABODYBIKE</b>		<b>AQUASOFT</b>	<b>JARDIN AQUATIQUE</b> 3 à 4 ans
					11H00-11H45
					<b>AQUABODYBIKE</b>
12H30-13H15	12H15-12H45	12H30-13H15	12H15-12H45	12H15-12H45	11H50-12H35
<b>AQUADYNAMIC</b>	<b>AQUABODYBIKE</b> <sup>30'</sup>	<b>AQUATONUS</b>	<b>AQUABODYBIKE</b> <sup>30'</sup>	<b>AQUAWORK</b> <sup>30'</sup>	<b>AQUABODYBIKE</b>
	12H50-13H20		12H50-13H20	12H50-13H20	12H50 - 13H35
	<b>AQUABODYBIKE</b> <sup>30'</sup>		<b>AQUABODYBIKE</b> <sup>30'</sup>	<b>AQUAWORK</b> <sup>30'</sup>	<b>AQUATONUS</b>
14H00-14H45	14H30-15H15	14H00-14H45		14H00-14H45	14H15 - 15H00
<b>AQUASOFT</b>	<b>AQUASOFT</b>	<b>NATATION</b> 5 à 6 ans		<b>AQUASOFT</b>	<b>NATATION</b> 7 ans et plus
16H30-17H15		14H45-15H30	16H30-17H15	16H30-17H15	14H00-15H45
<b>AQUABODYBIKE</b>		<b>NATATION</b> 7 ans et plus	<b>AQUAWORK</b>	<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>Anniversaire Enfants</b>  <b>OU</b>  <b>PRIVATISATION DE LA PISCINE*</b>
17H30-18H15	17H30-18H15	17H30-18H15	17H30-18H15	17H30-18H15	
<b>AQUAWORK</b>	<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>AQUAWORK</b>	<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>AQUATONUS</b>	
18H30-19H15	18H30-19H15	18H30-19H15	18H30-19H15	18H30-19H15	15H45-16H30
<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>AQUATONUS</b>	<b>AQUADYNAMIC</b>	<b>AQUAWORK</b>	<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>NATATION</b> 5 à 6 ans
19H30-20H15	19H30-20H15	19H30-20H15	19H30-20H15		16H30-17H15
<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>AQUADYNAMIC</b>	<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>AQUATONUS</b>		<b>NATATION</b> 5 ans et plus
20H20-21H05	20H30-21H15				17H15-18H00
<b>AQUABODYBIKE</b>	<b>AQUABODYBIKE</b>				<b>PRIVATISATION BASSIN</b>

\* Enterrement de VDJF  
Enterrement de VDG  
et bien d'autres encore ...