



AQUA WELLNESS

PISCINE - SPA - FITNESS

40
cours

- AQUASOFT 4
- AQUADYNAMIC 4
- AQUATONUS 6
- AQUAWORK 7
- AQUABODYBIKE 19



COURS EXPRESS' - 30 minutes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H15-10H00	9H15-10H00		9H15-10H00	9H15-10H00	9H15-10H00
AQUATONUS	AQUADYNAMIC		AQUABODYBIKE	AQUAWORK	BÉBÉ NAGEUR 6 à 36 mois
10H30-11H15	10H15-11H00	10H30-11H15		10H30-11H15	10H00-10H45
AQUABODYBIKE	FUTURE MAMAN	AQUABODYBIKE		AQUASOFT	JARDIN AQUATIQUE 3 à 4 ans
					11H00-11H45
					AQUABODYBIKE
12H30-13H15	12H15-12H45	12H30-13H15	12H15-12H45	12H15-12H45	11H50-12H35
AQUADYNAMIC	AQUABODYBIKE	AQUATONUS	AQUABODYBIKE	AQUAWORK	AQUABODYBIKE
	12H50-13H20		12H50-13H20	12H50-13H20	12H50 - 13H35
	AQUABODYBIKE		AQUABODYBIKE	AQUAWORK	AQUATONUS
14H00-14H45	14H30-15H15	14H00-14H45		14H00-14H45	14H15 - 15H00
AQUASOFT	AQUASOFT	NATATION 5 à 6 ans		AQUASOFT	NATATION 7 ans et plus
16H30-17H15		14H45-15H30	16H30-17H15	16H30-17H15	14H00-15H45
AQUABODYBIKE		NATATION 7 ans et plus	AQUAWORK	AQUABODYBIKE	Anniversaire Enfants ou PRIVATISATION DE LA PISCINE*
17H30-18H15	17H30-18H15	17H30-18H15	17H30-18H15	17H30-18H15	
AQUAWORK	AQUABODYBIKE	AQUAWORK	AQUABODYBIKE	AQUATONUS	
18H30-19H15	18H30-19H15	18H30-19H15	18H30-19H15	18H30-19H15	15H45-16H30
AQUABODYBIKE	AQUATONUS	AQUADYNAMIC	AQUAWORK	AQUABODYBIKE	NATATION 5 à 6 ans
19H30-20H15	19H30-20H15	19H30-20H15	19H30-20H15		16H30-17H15
AQUABODYBIKE	AQUADYNAMIC	AQUABODYBIKE	AQUATONUS		NATATION 5 ans et plus
20H20-21H05			20H30-21H15		17H15-18H00
AQUABODYBIKE			AQUABODYBIKE		PRIVATISATION BASSIN

* Enterrement de VDJF
Enterrement de VDG
et bien d'autres encore ...